

Juni/juli 2023

Beste gynaecoloog,

Vanaf 15 oktober mogen vrouwen die dan 22 weken of langer zwanger zijn de maternale influenzavaccinatie (grieprik) halen. De vaccinatiecampagne loopt tot 1 maart.

### Hoe ziet de uitvoering eruit?

De verloskundig zorgverlener (VZ) zal de zwangere voorlichten en verwijzen. De zwangere maakt zelf een afspraak bij de JGZ voor vaccinatie. De JGZ vaccineert en registreert de vaccinatietoediening. Zowel qua uitvoering, scholing als communicatie sluit dit zoveel mogelijk aan bij de maternale kinkhoestvaccinatie.

### Elke kliniek ontvangt per post een informatiepakket

Dit pakket omvat de volgende materialen:

- Twee A3 posters influenza- en kinkhoestvaccinatie
- Twee A5 folders influenza- en kinkhoestvaccinatie
- Infographic in eenvoudige taal influenza- en kinkhoestvaccinatie (op de achterkant)
- Bureaukaart met meestgestelde vragen voor intern gebruik om vragen van zwangeren en hun partners snel te kunnen beantwoorden.

De materialen behandelen zowel de maternale influenza- als de maternale kinkhoestvaccinatie en vervangen de huidige materialen.

### Nieuwe materialen gebruiken

We willen je vragen om de posters, indien mogelijk, op te hangen in de wachtkamer(s).

Je kunt de nieuwe informatiefolder en poster bestellen via een webshop, zie hieronder. Natuurlijk is het ook mogelijk om alleen de PDF van de informatiefolder te gebruiken.

De infographic in eenvoudige taal is te downloaden via onze website en kan tijdens een consult worden geprint en overhandigd of digitale verstrekt.

### Materialen bijbestellen en meer informatie

- De informatiefolder en poster zijn gratis bij te bestellen via [online.xerox.nl/rivm](https://online.xerox.nl/rivm).
- Om professionals te scholen is veel materiaal ontwikkeld, zoals een e-learning, webinar medische scholing en RVP-uitvoeringsrichtlijn. Je vindt deze via [rijksvaccinatieprogramma.nl/maternale-vaccinatie](https://rijksvaccinatieprogramma.nl/maternale-vaccinatie). Alle voorlichtingsmaterialen voor publiek zijn daar ook te downloaden.
- Op [rivm.nl/griep-grieprik/grieprik/zwangerschap](https://rivm.nl/griep-grieprik/grieprik/zwangerschap) staat een animatie over de maternale vaccinaties tegen kinkhoest en influenza.
- Voor vragen of opmerkingen kunnen jullie contact opnemen via [implementatie@rivm.nl](mailto:implementatie@rivm.nl).

Met vriendelijke groet,

RIVM, Centrum voor Bevolkingsonderzoek



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport





## Vaccinaties tijdens de zwangerschap

Als je zwanger bent, kun je 2 vaccinaties halen.  
Tegen griep en tegen kinkhoest (22-weekenprik).  
Deze vaccinaties beschermen je baby én jezelf.



### Kinkhoest



Kinkhoest kan zorgen voor ernstige hoestbuien. Deze kunnen maanden duren.



Baby's kunnen door het hoesten longontsteking of hersenschade krijgen.



Baby's kunnen overlijden aan kinkhoest.

### Griep



Baby's kunnen ernstig ziek worden van griep.



Ze kunnen erg benauwd worden.



Soms moeten ze naar het ziekenhuis.



Ook zwangeren kunnen erg ziek worden van griep.

### Hoe werkt het?

Na de vaccinatie maak je antistoffen aan. Deze gaan via de placenta naar je baby. Zo is je kindje ook in de eerste maanden na geboorte beschermd tegen kinkhoest en griep.

### Wanneer?

Je kan de vaccinaties halen vanaf de 22e week tot aan het einde van je zwangerschap. De griepprik kun je alleen halen tussen 15 oktober en 1 maart.



### Wat zijn de bijwerkingen?

De vaccinaties zijn veilig voor jou en je baby. Je kan wel bijwerkingen krijgen.



Pijn op de prikplek



Hongerigheid



Hoofdpijn

### Waar haal je de prik?

Maak een afspraak bij het consultatiebureau bij jou in de buurt.  
Kijk op [www.rivm.nl/zwanger-afspraak](http://www.rivm.nl/zwanger-afspraak)



### Heb je vragen?

Kijk op [www.rivm.nl/zwanger](http://www.rivm.nl/zwanger) of stel je vraag op het consultatiebureau of aan je verloskundig zorgverlener.

