

Sponsortocht 2009

VERBETEREN VAN VERLOSKUNDIGE ZORG IN KILWA DISTRICT, TANZANIA

Dit jaar werd van 4-7 juni de gynaeronde van Vlaanderen gefietst met start en finish in het Franciscus ziekenhuis te Roosendaal. Het sponsordoel dit jaar is het Kilwa project.

De opbrengst van de sponsortocht 2009 van de Vereniging Fietsende Gynaecologen Nederland (VFGN) zal ten goede komen aan het Kilwa project, een project dat AGOTA, de Tanzaniaanse gynaecologen vereniging, samen met de NVOG (en andere partners), wil ondernemen om in Kilwa district de acute 2e lijns verloskundige zorg te verbeteren.

Kilwa District ligt in het zuiden van Tanzania, ongeveer 260 kilometer van Dar es Salaam (zie kaartje). Er zijn twee ziekenhuizen, vier 'health centres' en 36 'dispensaries', in het algemeen sterk onderbemand, slecht uitgerust en door de slechte verbindingen erg geïsoleerd. De gezondheidsindicatoren zijn dan ook slecht.

AGOTA heeft gekozen voor een project waarin de nadruk ligt op verbetering van de tweedelijns verloskundige zorg. Volgens het plan moeten de ziekenhuizen "comprehensive emergency obstetric care" gaan bieden en de health centres "basic emergency obstetric care".

Het accent zal liggen op training en verbetering van faciliteiten.

De opbrengst van de VFGN sponsortocht 2009 zal geheel ten goede komen aan het opknappen van de operatiekamer(s) en/of het rehabiliteren van twee in het district gelegen 'health centres', te weten Pande and Nanjinnji.

Wij rekenen op uw gulle bijdrage! U kunt uw bijdrage storten op

VFGN

Rek no. 323.04.44.92

onder vermelding van "Kilwa project 2009"

Report Kilwa

TECHNICAL REPORT ON THE IMPLEMENTATION OF REHABILITATION WORKS OF OPERATING THEATRE AT KILWA DISTRICT HOSPITAL(KINYONGA HOSPITAL)

WORKS: REHABILITATION OF OPERATING THEATRE AT KINYONGA HOSPITAL, KILWA, TANZANIA.

CONTRACTOR: PEMA TECH.CONTRACTOR

CLIENT: KINYONGA HOSPITAL, KILWA.

CONTRACT SUM: TSH: 75,574,320/=

STARTING DATE: 20TH.JUNE.2012

COMPLETION DATE: 20TH.DECEMBER.2012

FINANCER: 1.NETHERLAND CYCLING GYNAECOLOGIST

2. KILWA DISTRICT COUNCIL

INTRODUCTION

The Rehabilitation of Operating Theatre in Kinyonga Hospital in Kilwa was the second phase implementation plan of strengthening maternal and Child health program of AGOTA and Partners in Kilwa District Council. The first phase was completion of Maternity ward which was inaugurated by Hon. President Jakaya Mrisho Kikwete on 4th, December, 2012.

The rehabilitation works started on June 20, 2012 and was expected to be completed on December 20, 2012, there was delay in finishing this project due to some challenges which will be mentioned below, the funders of this project are the Netherland Cycling Gynecologists and Kilwa District Council, support from NCG was Euro.20, 000 which is equivalent to Tsh. 40,000,000 this sum was disbursed on march, 2012 and May, 2012 in two installations of 10,000 Euro each installation. The whole project cost was 99,816,200.00

Achievements

The main aim of the Rehabilitation works was restructuring the old operating theatre into modern structure, so as to have more space, two operating rooms, keep into consideration aseptic procedures and conducive working environment. The main works involved was removing old roof and replace with new roof, elevation of side walls and ceiling, crack filling, demolishing old floor and replace with new tiles floor, wall tiles, washing basin, electrical installation, restructuring with two washing rooms, two changing rooms, recovery rooms, sluice room, equipments preparation room, one Major operating theatre and one Minor operating theatre, two office and one central sterilization room. Installation of four Air condition split type, Installation of 10,000 liters reserve water tank, color painting, installing aluminum glass window. However despite of all challenges the

Contractor managed to finish the construction work in 4th, June, 2013 and we expect on 20th, June, 2013 the building will be handed over to the Hospital.

Challenges

Some challenges arises during implementation works, and among those challenges were delay in disbursing the money from Kilwa District Council, delay in collections of the building materials, and additional works which was not included in the Initial Bill Of Quantity for example, construction of slab corridor, installation of 2 water tank and its base.

TABLE 1. TECHNICAL AND FINANCIAL REPORT AND PROJECT ACHIEVEMENT.

SN	WORKS	AMOUNT DISBURSED	AMOUNT PAID	REMARKS
1	Demolishing the old roof, structure and replace with new roof, new structure, filling cracks and plastering	20,050,000.00	20,050,000.00	Fund from NCG
2	Demolishing the old roof, structure and replace with new roof, new structure, filling cracks and wall plastering, applying new ceiling board	20,002,000.00	20,002,200.00	Fund from NCG
3	Wall painting, flooring with tiles, wall tiles, installing washing basins, wall and ceiling painting, electrical installation, applying aluminum glass window, and doors	19,029,500.00	19,029,500.00	Fund from Kilwa District Council

4	Wall painting, flooring with tiles, wall tiles, installing washing basins, wall and ceiling painting, electrical installation, applying aluminum glass window, and doors	20,334,500.00	20,334,500.00	Fund from Kilwa District Council
5	Purchasing and installing 4 air conditions, 2 water tanks, construction of a concrete corridor slab, roof painting.	20,400,000.00	20,400,000.00	Fund from Kilwa District Council
	TOTAL	99,816,200.00	99,816,200.00	

Persbericht

In 2001 is de Vereniging Fietsende Gynaecologen Nederland (VFGN) opgericht. De vereniging heeft tot doel gelden te verzamelen ten behoeve van door de vereniging aan te wijzen goede doelen. Dit wordt bereikt door het organiseren van fietstochten en fietsactiviteiten. De vereniging heeft 60 enthousiaste leden.

Dit jaar werd van 4-7 juni de gynaeronde van Vlaanderen gefietst met start en finish in het Franciscus ziekenhuis te Roosendaal. Twee etappes zullen gefietst worden over de kasseien en de steile korte klimmetjes van de Ronde van Vlaanderen. Het sponsordoel dit jaar is het Kilwa project.

Dit is een project dat AGOTA, de Tanzaniaanse gynaecologen vereniging, samen met de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie (en andere partners), wil ondernemen om in Kilwa district de acute 2^e lijns verloskundige zorg te verbeteren.

Het Kilwa district ligt in het zuiden van Tanzania, ongeveer 260 kilometer van Dar es Salaam. Er zijn twee ziekenhuizen, vier 'health centers' en 36 'dispensaries', in het algemeen sterk onderbemand, slecht uitgerust en door de slechte verbindingen erg geïsoleerd. De gezondheidsindicatoren zijn dan ook slecht.

AGOTA heeft gekozen voor een project waarin de nadruk ligt op verbetering van de tweedelijns verloskundige zorg. Volgens het plan moeten de ziekenhuizen “comprehensive emergency obstetric care” gaan bieden en de health centers “basic emergency obstetric care”. Het accent zal liggen op training en verbetering van faciliteiten.

De opbrengst van de VFGN sponsortocht 2009 zal ten goede zal komen aan het opknappen van de operatiekamer(s) en/of het rehabiliteren van twee in het district gelegen ‘health centres’, te weten Pande and Nanjinnji.

Leden van de VFGN zullen uit hun omgeving en werkkring geld inzamelen voor dit goede doel.

Sponsorbijdragen zijn nog steeds welkom op bank rek.nr. 3230.44.492 t.n.v. VFGN, Houten o.v.v. gift Kilwa.

Namens de VFGN, Toon Toolenaar, voorzitter.

VFGN Ronde van Vlaanderen 2009

4 t/m 7 juni 2009

Verslag 1e etappe 4 juni 2009

Beste vrienden en sponsors van de VFGN, Woensdag avond 3 juni werd er verzameld in Roosendaal, alle fietsen gepoetst en in het vet en iedereen in een goed humeur. Na drie jaar is het weer zover, de VFGN Sponsortocht mag weer van start gaan. Dit jaar is het goede doel aangebracht door Jelle Stekelenburg, gynaecoloog in Leeuwarden.

De opbrengst van de sponsortocht zal geheel ten goede komen aan het Kilwa project, een project dat AGOTA, de Tanzaniaanse gynaecologen vereniging, samen met de NVOG (en andere partners), onderneemt om in Kilwa district de acute 2e lijns verloskundige zorg te verbeteren.

Kilwa District ligt in het zuiden van Tanzania, ongeveer 260 kilometer van Dar es Salaam. Er zijn twee ziekenhuizen, vier ‘health centres’ en 36 ‘dispensaries’, in het algemeen sterk onderbemand, slecht uitgerust en door de slechte verbindingen erg geïsoleerd. De gezondheidsindicatoren zijn dan ook slecht. De bijdrage van deze sponsortocht zal gebruikt worden voor verbeteren van de operatiekamer in het Kilwa district hospital.

Het was vroeg toen om 06.30 de wekker ging in het Bastion Roosendaal. Eerst uit het raam kijken, wolken en lichte motregen, dat belooft veel goeds, maar na een gezamenlijk ontbijt, klaarde het alweer op en bleef het de hele dag droog. Om 09.00 werden we met veel bekijks ontvangen in het St. Franciscus Ziekenhuis te Roosendaal. Een warm welkom van de voorzitter

van de Raad van bestuur, waarna de briefing van Toon. De pers mocht natuurlijk niet ontbreken, alle sponsor hulp is immers welkom. Vandaag een vlakke etappe door de Wouwse Plantage en de villa wijken van Brasschaat. Onderweg veel mogelijkheden om verse asperges en aardbeien te kopen. Helaas liet het strakke tijdschema dit niet toe. Om 11.00 werden Ingrid en ik blij verrast toen wij plotseling Toon hoorden op Omroep Brabant met een LIVE interview op de zender. In een item van 10 minuten vertelde hij 'on air' over de VFGN, het goede doel en de sponsortocht. Hierna kwam hij elk uur in het journaal terug op Omroep Brabant. De tocht werd vervolgd langs jaloersmakende stulpjes omringd door bossen.

De lunch werd vandaag verzorgd door onze hoofdsponsor Toshiba Medical Systems, stop in het regio kantoor België te Wijnengem. Heerlijke broodje met preparé en andere zaligheden, iedereen was er wel aan toe, na 60 km moest de hongerklop natuurlijk voorkomen worden.

De middag etappe ging door de kleine weggetjes rond Antwerpen, richting Aalst. Vier VFGN'ers bekeken het wegdek van dichtbij, gelukkig alle zonder teveel kleerscheuren. Willem zakte door zijn achterwiel. Na een telefoontje aan het 'crisiscentrum', kon de ploegleider gelukkig snel nieuwe spaken op de kop tikken.

Om 18.00 was de aankomst in Aalst. De ploegleiding had alvast de koffers voor de fietsers naar boven gebracht en een aardigheidje op de kamers hadden gelegd, dus het was tijd voor een welverdiende douche. Het was een prachtige eerste etappe, maar morgen gaat het echt beginnen. Belgisch bier in combinatie met kasseien, modder en stijgingspercentages tot 15%; we zijn toch lichtelijk zenuwachtig.

Dus vroeg naar bed is het devies.....maar of dat gaat lukken.....?

To be continued

Etappe 2

Dag 2. Vrijdag 5 juni

8.00 uur ontbijt

9.15 uur etappe 2 Aalst-Oudenaarde 122,5 km

18.00 uur aankomst Oudenaarde

19.30 uur diner, briefing etappe 3, dagprijzen

Na een mooie eerste avond, werd er om 08.00 in het nieuwe wielertenuue ontbeten. Gisteravond tijdens de briefing van Toon werd het duidelijk dat vandaag het echte werk zou beginnen, kasseien en korte steile klimmetjes en dat alles in het mooie Vlaamse Land, hier niet voor niets de "Vlaamse

Ardennen " genoemd. Tijdens de briefing werden de traditionele truien uitgereikt. Dit voor de grootste Pechvogel, grootse Uitslover en grootste Gentleman. Hans Wijnen werd gehuldigd als grootste Gentleman, daar hij het peleton aan de achterzijde bijeen heeft gehouden. Jeroen Becker, nieuwkomer binnen de VFGN was de grootste Uitslover, hij had enkele dames ondersteund bergop. Ellen Hiemstra, ook nieuwkomer binnen de VFGN, was de grootste pechvogel, de enige lekke band en een verloren bidon op de kasseien.

Start om 09.00 uur met helaas lichte motregen en dreigende wolken. Er waren wel wat nerveuze blazen voor de opkomstzijnde beroemde klimmetjes. Na drie plas stops was het tijd voor koffie bij de kerk in Deftinge. Prachtig kerkje met een kleine dixie kit zodat er wederom geplast kon worden. Net na de koffie de eerste en de laatste echt regen, iedereen doorweekt en de wegen glad. Gelukkig duurde de regen niet langer dan 15 minuten en droogden de wegen snel op. De eerste klim was de "Eikenmolen" 12 % gelukkig nog asfalt. Daarna echt aan de bak op de Haaghoek 2500 meter, de eerste echte test voor de fietsen. Diverse attributen trilden los en de bekkenbodem werden behoorlijk op de proef gesteld. Hierna de "Leberg en de Berendries". Op de Berendries sneuvelde de ketting van Jeroen, gelukkig kon er snel een nieuwe op gezet. Martin onze mecanicien is gelukkig van alle markten thuis. Jeroen droomt nu allen nog maar van een nieuwe fiets, zeker nu hij al dat moois van de fanatieke VFGN leden heeft gezien.

Lunch boven op de Berendries, gezellig in het weiland met een voorzichtig zonnetje. Iedereen weer uitgerust en het materiaal weer op orde. Na de lunch de beroemde kasseien klim op de "Molenberg" 14,2% (foto). Korte landschappelijk zeer verantwoorde kasseien klim. Tussen door genoten van de oltimer rally die langs kwam, met de meest mooie autotjes.

Na de Molenberg, wat wenden en keren, waarna een mooie kasseienstrook "kerkgate" 3000 meter. Er werd meteen gestreden voor de "Gouden Kassei" , de prijs die dit jaar de bolletjes trui heeft vervangen. Leonard scoorde goed en Ellen was met ruime voorsprong de eerste vrouw. Voor Oudenaarde nog de Wolvenberg, geen kasseien maar wel steil, iedereen kwam goed boven.

Na aankomst bij het hotel, gingen de echte "Die Hards" nog een ronde kasseien doen. Drie klimmetjes en een extra lange kasseien strook en dat in een heerlijke middag zon. Kon niet beter. Willem heeft zijn spaken bij een echte Belgische Fietsenmaker laten maken. De ketting van Wessel was zo vet, dat de fietsenmaker zei, dat hij met deze handen zijn vrouw niet meer kon beroeren, gelukkig was de fiets van Wessel wel weer als nieuw. Na afloop smaakte het bier uitstekend en kwamen de wielerverhalen weer flink los.....

To be continued.