

Hamile misiniz?

Koronavirüs aşısı yaptırmalı mısınız?

Hamilesiniz ve Koronavirüs aşısı yaptırmak için bir davet aldınız. Ne yapmalısınız? Bu bilgilendirme broşürü aşı olup olmamak

konusunda size yardımcı olacak. Ayrıca doktorunuz, ebeniz veya doğum uzmanınız ile korona aşısı hakkında konuşmanızı kolaylaştıracak.

Hamilelik ve Koronavirüs	
Hamileliğim sırasında ağır koronavirüse yakalanma ihtimalim nedir?	<p>Hamilelik sırasında ağır koronavirüs hastası olma ihtimali çok azdır. Koronavirüs'e yakalanan yüz hamile kadından dördünün yoğun bakıma girmesi gerekmektedir. Bu dört kadından üçünün ise ventilasyon cihazına bağlanması gerekmektedir. Ancak tüm bunların yanında, koronavirüse yakalanmış hamile bir kadının yoğun bakıma alınma ihtimali, aynı yaşta hamile olmayan bir kadına göre üç kat daha fazladır.</p> <p>Koronavirüse yakalanmış hamile bir kadının erken doğum ihtimali biraz daha yüksektir. Bu durum muhtemelen bazı kadınların sezaryen ile erken doğum yapması veya doğumun suni sancı ile başlatılmış olmasından kaynaklanmaktadır. Bebeğin anne karnından çıkmasının ardından, doktor gebeyi daha iyi tedavi edebilir. Hamile kadının koronavirüse yakalanmış olmasının gelecekte nasıl bir fark yaratacağı henüz bilinmemektedir.</p>
Koronavirüse yakalanırsam bakımında nasıl bir etkisi olur?	<p>Doğumunuz sırasında veya doğumdan hemen sonra koronavirüs kaptıysanız, bakıcılar yanınızda bulunduğunda maske, siperlik ve koruyucu kıyafet giyeceklerdir. Doğum yaptıktan sonra bu durum şu anlamlara gelmektedir:</p> <ul style="list-style-type: none">• Bebeğinizle daha az zaman geçirmek• Ebe ya da doğum uzmanı ziyaretlerinin kısıtlanması• Arkadaş ya da akraba ziyaretlerinin engellenmesi
Hamilelik sırasında koronavirüs kaynaklı ağır hastalanma riskini en fazla hangi durumlarda taşırsınız?	<p>Hamilelik sırasında koronavirüs sebebiyle ağır hastalanma ve hastaneye yatırılma riski şu durumlarda daha fazladır:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kronik hastalığınız varsa• 35 yaşın üzerindeyseniz• Obez iseniz• Siz veya ebeveynleriniz Hollanda'da doğmadıysa• İş ortamında koronavirüse yakalanmış kişilerle temas halinde bulduysanız
Koronavirüs bebeğim için ne kadar kötü?	<p>Koronavirüse hamileyken mi yakalandınız? Yoksa hamile kaldığınız sırada koronavirüse yakalanmış mıydınız? Bu durumda bebeğiniz plasenta yoluyla virüs ile savaşıyor antikorları alacaktır. Bunun bebeğinizin koronavirüse yakalanma olasılığını azaltıp azaltmayacağını henüz bilmiyoruz. Bebeğinizin doğumdan sonra hastalığa yakalanırsa hastalığı daha hafif atlattığı da bilmiyoruz. Ancak koronavirüsün çocuklarda genellikle ağır hastalığa yol açmadığını biliyoruz.</p> <p>Koronavirüs atlatmış veya bu hastalığa yakalanmış hamile kadınların bebekleri diğer bebeklere göre daha sık yoğun bakıma alınmaktadır. Bunun sebebi muhtemelen bu bebeklerin erken doğma olasılıklarının daha yüksek olmasıdır. Bu bebeklerin hayatını kaybetmeme ihtimalleri daha yüksek değildir. Annelerinin geçirdiği koronavirüs nedeniyle bebeklerin ileriki yaşamlarında ne gibi etkiler yaşayabileceğini henüz bilmiyoruz.</p>

Doktorların ve ebelerin tavsiyeleri nedir?

Doktorlar ve ebeler tüm hamile kadınların koronavirüse karşı aşılmasını tavsiye ediyor.

	Koronavirüs aşısı	Koronavirüs aşısı olmadan
Bebeğimde nasıl bir etkisi olacak?	Aşı, vücudunuzun koronavirüs ile savaşmak için antikorlar üretmesine sebep olur. Bebek de bu antikorları plasentadan alacaktır . Bu antikorların bebeği koronavirüsten ne kadar koruduğunu bilmiyoruz.	Aşı olmadan bebek doğumdan itibaren koronavirüsten hiçbir şekilde korunmaz . Hamilelik sırasında size virüs bulaştıysa, bebeğiniz bu hastalıkla savaşmak için antikorlara sahip olacaktır.
Ne zaman aşı olabilirim?	Tüm hamile kadınlar aşı hakkına sahiptir.	Hamileliğinizden sonra aşı olmayı seçemez ve aşı olamazsınız. Böyle bir durumda aşı olup olmadığınızı ve ne zaman aşı olabileceğinizi pratisyen hekiminizle görüşün. Emzirme dönemindeyken de aşı olabilirsiniz. Doktorlar aşısındaki hiçbir içeriğin anne sütü yoluyla bebeğe geçmeyeceğini söylemektedir. Aşı yaptırmamayı tercih ettiğinizde, koronavirüse yakalanma riskini azaltmanız için kurallara uyum sağlamanız ayrıca önemlidir.

	Koronavirüs aşısı	Koronavirüs aşısı olmadan
Hangi aşığı yaptırabilirim?	MRNA aşısı (Moderna veya Pfizer) olabilirsiniz. An itibarıyla hamilelik sırasında diğer aşılardan güvenliği konusunda yeterli bilgi bulunmamaktadır. Randevu onayı ile hangi aşığı olacağınız size bildirecektir.	
Bebeğim ve benim için aşı ne kadar güvenli?	Aşı güvenli görünmektedir. Amerika Birleşik Devletleri'nde 100.000'den fazla hamile kadın bir doz mRNA aşısı olmuştur. Tüm yan etkilerin aşığı takip eden altı hafta içinde oluştuğunu biliyoruz. Yan etkiye maruz kalanlarla diğer bireyler de aynı yan etkilere sahipti. Aşı olmuş 4.000 hamile kadının gebeliklerinin aşı olmamış hamile kadınlar kadar sağlıklı geçtiğini biliyoruz. Aşının bebeğin sağlığını etkilediğini düşünmek için hiçbir sebepimiz yok. Hamile hayvanlar ve yavruları üzerinde çalışmalar yapılmıştır. Hayvanlara mRNA aşısı verilip bunun güvenli olduğu kanıtlanmıştır.	Aşıdan uzun süreli olarak ne bekleyebilirsiniz bilmiyoruz. Aşılar hala oldukça yeni olduğundan yan etkileri hakkındaki her şey bilinmemektedir. Gelecekte daha önce düşünmediğimiz şeyleri keşfedebiliriz.
Aşının benim için olası yan etkileri nelerdir?	Aşığı aldıktan sonra birkaç gün kendinizi iyi hissetmeyebilirsiniz, örneğin titreme ve ateş görülebilir. İğnenin yapıldığı noktada ağrı söz konusu olabilir. Ayrıca aşının ciddi yan etkileri de vardır. Bunlar oldukça nadirdir. Yan etkiler hamile kadınlarda olduğu gibi hamile olmayan kadınlarda da nadiren görülmektedir.	

Koronavirüse yakalanma ihtimalim ne kadar yüksek?	Aşı olduysanız, koronavirüse yakalanma ihtimaliniz çok daha azdır. MRNA aşısı olan 100 kişiden 90'ı koronavirüsten korunmaktadır.	Koronavirüse yakalanma ihtimaliniz değişmez. Artık hamile bir kadın olarak, virüse yakalanma ihtimalinizin, hamile olmadığınız zamana nazaran daha yüksek olmadığını düşünüyoruz.
Koronavirüsü ağır atlata ihtimalim ne kadar yüksek?	Aşı olduysanız hastalığı ağır geçirme ihtimaliniz düşüktür. Aşının ardından virüse yakalanan insanlar hastalığı daha hafif geçirmektedir. Araştırmalar bunu göstermektedir.	Hamileyseniz, hastalığı ağır geçirme ihtimaliniz biraz daha fazladır. Aşı olmazsanız bu durumda değişiklik gözlenmez.

Hamileyken aşı olmakta tereddüt mü yaşıyorsunuz? Aşağıdaki sorular bu konu hakkında düşünmenize yardımcı olabilir:

- +** Aşı olmanın **avantajları** nelerdir
- Aşı olmanın **dezavantajları** nelerdir?
- ↕** Mümkün olan diğer **seçenekler** nelerdir?
- ?** **Seçim yapmadığınız** takdirde bu sizin için ne anlama geliyor

Lütfen dikkat: Aşı olmayı seçseniz de seçmeseniz de koronavirüs önlemleri elbette hamile kadınlar için de geçerlidir.

Yan etki merkezi Lareb, gebelik sırasında aşıların ve ilaçların güvenliği hususunda araştırmalar yürütmektedir.

Tüm hamile kadınlar gebelikleri sırasında Moeders van Morgen (Yarının Anneleri) www.moedersvanmorgen.nl'ye katılabilir. Bu bilgi broşürü, KNOV, NVOG, NVK, RIVM, NVMM, VHIG ve Hollanda Hasta Federasyonu temsilcileriyle birlikte KORONAVİRÜS-19 ve gebelik çalışma grubu tarafından geliştirilip, "Hamilelik ve doğumdan sonra KORONAVİRÜS-19 için aşılama gözetimi"ne dayanmaktadır. Daha fazla bilgi "Kaynak: gebelik sırasında aşı yapılıp yapılamayacağına dair bilgi broşürü" belgesinde bulunabilir.