



Ik ben zwanger, mag ik een prik tegen corona?

Deze pagina is nog niet toegewezen. [Nu toewijzen \(/node/20661/edit\)](#).

In het kort

- Alle zwangere vrouwen mogen een prik tegen corona halen.
- Artsen raden aan om in ieder geval een prik te halen als je zwanger bent en:
 - een chronische ziekte hebt
 - je ouder dan 35 bent
 - als je niet in Nederland bent geboren, of als je vader en moeder niet in Nederland zijn geboren
 - je veel overgewicht hebt
 - je werk hebt waarbij je contact hebt met mensen met corona
- Je mag een prik krijgen met een mRNA-vaccin (Pfizer of Moderna) als je zwanger bent of net bevallen bent.
- Als je borstvoeding geeft, kun je ook een prik tegen corona krijgen.

Mag ik een prik tegen corona als ik zwanger ben?

Alle zwangere vrouwen mogen een [prik tegen corona \(https://www.thuisarts.nl/corona/ik-wil-meer-weten-over-prikken-vaccinatie-tegen-corona\)](https://www.thuisarts.nl/corona/ik-wil-meer-weten-over-prikken-vaccinatie-tegen-corona) halen.

Als je zwanger bent, mag je een prik krijgen met een mRNA-vaccin (Pfizer of Moderna).

Omdat de prikken nog nieuw zijn, is nog niet alles duidelijk over bijwerkingen. In Amerika hebben al veel zwangere vrouwen een prik gekregen en zij kregen geen duidelijke bijwerkingen.

Artsen verwachten dat de prikken wel veilig zijn als je zwanger bent, omdat er geen levend virus in de prikken zit.

De voordelen van een prik zijn groter dan de nadelen die de prik misschien heeft.

Als 1 of meer van deze dingen voor jou kloppen, raden artsen aan om in ieder geval een prik tegen corona te halen. Je bent zwanger en:

- je hebt een chronische ziekte
Als je zwanger bent en een chronische ziekte hebt, kun je heel erg ziek worden door corona. Bijvoorbeeld als je diabetes hebt, of een hart- of nierziekte. Je kunt daarom beter een prik tegen corona nemen.
- je bent ouder dan 35 jaar
- je bent niet in Nederland geboren, of je vader en moeder zijn niet in Nederland geboren
- je hebt [veel overgewicht \(https://www.thuisarts.nl/overgewicht/ik-heb-overgewicht\)](https://www.thuisarts.nl/overgewicht/ik-heb-overgewicht)
- je hebt werk waarbij je contact hebt met mensen met corona

De nieuwste informatie hierover lees je op de [website van het RIVM \(https://www.rivm.nl/covid-19-vaccinatie/vaccins/zwangerschap\)](https://www.rivm.nl/covid-19-vaccinatie/vaccins/zwangerschap).

Voordelen en nadelen van een prik tegen corona in mijn zwangerschap

Voordelen van een prik tegen corona:

- Je hebt veel minder kans om ziek te worden door het virus. Als je toch ziek wordt, is dat veel minder erg. Dat is belangrijk omdat als je zwanger bent, de kans iets groter is dat je erg ziek wordt door corona. De prik is ook extra belangrijk als je een ziekte hebt en daardoor heel erg ziek kunt worden door corona.
- Je maakt antistoffen tegen corona aan, die ook bij je baby komen via de moederkoek.

Nadelen van een prik tegen corona:

- Je kunt je een paar dagen na de prik even niet zo lekker voelen.
- Er zijn ook bijwerkingen van de prik die ernstiger zijn. Deze komen maar heel weinig voor.

Lees hier meer over de [voordelen en nadelen van een prik tegen corona \(https://www.thuisarts.nl/corona/ik-denk-erover-om-prikken-tegen-corona-te-halen#voordelen-en-nadelen-van-prikken-tegen-corona\)](https://www.thuisarts.nl/corona/ik-denk-erover-om-prikken-tegen-corona-te-halen#voordelen-en-nadelen-van-prikken-tegen-corona).

Is een prik tegen corona veilig voor de baby in mijn buik?

Omdat de prikken nog nieuw zijn, is nog niet alles duidelijk over bijwerkingen.

Artsen verwachten dat de prikken wel veilig zijn als je zwanger bent, omdat er geen levend virus in de prikken zit.

Mag ik een prik tegen corona als ik borstvoeding geef?

Borstvoeding

Je kunt een prik tegen corona krijgen als je borstvoeding geeft. Artsen denken dat er geen stoffen uit de prik in de borstvoeding komen.

Als je korter dan 3 maanden geleden bent bevallen, raden artsen aan om alleen een prik te krijgen met een [mRNA-vaccin \(Pfizer of Moderna\) \(https://www.thuisarts.nl/corona/ik-wil-meer-weten-over-prikken-vaccinatie-tegen-corona#wat-gebeurt-er-in-het-lichaam-na-de-prikken-tegen-corona\)](https://www.thuisarts.nl/corona/ik-wil-meer-weten-over-prikken-vaccinatie-tegen-corona#wat-gebeurt-er-in-het-lichaam-na-de-prikken-tegen-corona).

Flesvoeding

Ook als je flesvoeding geeft en je bent korter dan 3 maanden geleden bevallen, raden artsen aan om alleen een prik te krijgen met een [mRNA-vaccin \(Pfizer of Moderna\) \(https://www.thuisarts.nl/corona/ik-wil-meer-weten-over-prikken-vaccinatie-tegen-corona#wat-gebeurt-er-in-het-lichaam-na-de-prikken-tegen-corona\)](https://www.thuisarts.nl/corona/ik-wil-meer-weten-over-prikken-vaccinatie-tegen-corona#wat-gebeurt-er-in-het-lichaam-na-de-prikken-tegen-corona).

Adviezen om corona te voorkomen

Houd je altijd aan de [adviezen om te voorkomen dat je corona \(/corona/ik-wil-voorkomen-dat-ik-corona-krijg\)](/corona/ik-wil-voorkomen-dat-ik-corona-krijg) krijgt, of je nu een prik hebt gehad of niet:

- Was je handen vaak met water en zeep.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Raak zo weinig mogelijk je ogen, neus en mond aan.
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten. Gooi ze direct weg.
- Houd 1,5 meter afstand van anderen.

Meer informatie over prik tegen corona bij zwangerschap

Het Bijwerkingencentrum Lareb doet onderzoek naar de veiligheid van prikken en medicijnen tijdens de zwangerschap. Alle zwangere vrouwen kunnen tijdens hun zwangerschap aan het onderzoek meedoen via [Moeders van Morgen \(https://www.moedersvanmorgen.nl/\)](https://www.moedersvanmorgen.nl/).

Wij hebben deze informatie gemaakt met:

- Standpunt [Vaccinatie tegen COVID-19 rondom kindervens, zwangerschap en kraambed \(https://www.demedischspecialist.nl/sites/default/files/Standpunt%20Vaccinatie%20tegen%20COVID-19%20rondom%20zwangerschap%20en%20kraambed.pdf\)](https://www.demedischspecialist.nl/sites/default/files/Standpunt%20Vaccinatie%20tegen%20COVID-19%20rondom%20zwangerschap%20en%20kraambed.pdf)

Deze tekst is aangepast op 10 jun 2021

Thuisarts.nl wordt gemaakt door het Nederlands Huisartsen Genootschap.
De Federatie Medisch Specialisten, Patiëntenfederatie Nederland en Akwa GGZ werken mee aan Thuisarts.nl.