

Afschalen prenatale zorg en prenatale diagnostiek ten tijde van COVID-19

Zorgpad basis

Intake plannen bij 10-11 weken, met termijnecho + counseling PNS

13 weken GUO op indicatie

16 weken – telefonisch consult

19 weken - SEO en consult, voorlichting kinkhoest vaccinatie

24 weken alleen bij hoog risico patienten

27 weken – poli, RAL indien geïndiceerd

31 weken – poli

35 weken – poli

37 weken – poli

39 weken – poli

41 weken – poli

De NVOG adviseert om bij poliklinische consulten alleen de zwangere vrouw in de spreekkamer toe te laten. Een uitzondering wordt gemaakt bij de termijn echo en de SEO, partners kunnen dan mee komen. Dit ter beperking van het besmettingsrisico. De hoofdbehandelaar kan uiteraard altijd op deze standaard een uitzondering maken. Reeds bestaande afspraken herschikken naar dit schema. Voor informatie over prenatale screening ten tijde van COVID-19 raadpleeg <https://www.pns.nl/down-edwards-patau-en-seo/professionals/coronavirus/seo-en-coronavirus>

Welke echo's vervallen en welke blijven noodzakelijk

- Termijnecho en SEO gaat door
- Groei-echo >20%
- Groei-echo's bij 31 en 35 weken voor medische indicatie
- Groei-echo bij 27 weken alleen nodig als eerder <p2.3 of hypertensieve aandoening
- Geen groei-echo a terme >37 weken (bij minder leven en kleine uitzetting – inleiding overwegen)
- DCDA gemelli: groei-echo 27-31-35 weken (24 weken niet nodig)
- MCDA gemelli: handhaven a 2 weken vanaf 16 weken (inclusief doppler)
- Geen 13 weken GUO tenzij strikte indicatie
- Vlokkentest vanaf 11-12 weken, uitstel bij verdenking/bewezen COVID-19
- Amniocentese vanaf 16 weken, uitstel bij verdenking/bewezen COVID-19
- GUO1 maximaal uitstellen tot 21 weken bij verdenking/bewezen COVID-19

1. Het verder uitstellen van de GUO1 (tot bijv. 22 weken zwangerschap) met het risico dat een zwangere de 24 weken grens overschrijdt als er afwijkingen worden gevonden. *Overleg dit met het PND centrum van de regio.*

2. Het verrichten van een SARS-CoV-2 test; dit is afhankelijk van de beschikbaarheid en regionale afspraken. *Overleg dit met het PND centrum van de regio.*
 3. Het verrichten van een GUO1 met Sars-CoV-2 persoons beschermende middelen (PBM).
- GUO2 voor 24 weken, niet uitstellen bij verdenking/bewezen COVID-19
 - Bij multiële congenitale afwijkingen of verdenking foetale hartafwijking bij voorkeur in centrum waar invasieve diagnostiek gelijk of aansluitend kan worden verricht, om herhaalconsult te voorkomen
 - Herhaal GUO1 of 2 volgens strikte indicatie
 - Echoscopische controles bij foetale groeirestrictie niet verminderen

Welke afspraken kunnen telefonisch/videoconsulting

- Counseling ascal (folder annature.nl, recept laten faxen naar thuisapotheek)
- Counseling sectio (folder annature.nl)
- Counseling GBS (folder annature.nl)
- Fluxus ia
- Nacontrole postpartum
- Preconceptionele advies consulten

Duur consulten

- Vooralsnog a 20 minuten (mensen minder frequent zien om verspreiding virus te voorkomen, als ze er zijn, zorgen dat ze vragen kunnen stellen en tevreden zijn)
- Indien verder vrijspelen personeel nodig is, controles verdelen over 2 spreekuren i.p.v. 3, als nodig controles a 10 minuten

Informatie

Zwangeren worden verwezen naar websites met informatie: www.annature.nl, www.verloskundige.nl, www.degynaecoloog.nl (poli assistent attendeert hierop)