

Veel gestelde vragen van zwangere vrouwen over het Coronavirus

Het Coronavirus (ook wel COVID-19 genoemd) is in Nederland bij veel mensen vastgesteld. Als je zwanger bent, maak je je hier misschien extra zorgen over. Hierbij een aantal antwoorden op veel gestelde vragen.

Hoe bescherm ik mijzelf tegen het Coronavirus?

De belangrijkste maatregelen die je kunt nemen om verspreiding van het Coronavirus te voorkomen zijn:

- Houd 1,5 meter afstand.
- Was je handen regelmatig
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Schud geen handen

Bovenstaande maatregelen gelden voor alle virussen die griep en verkoudheid kunnen veroorzaken.

Ben ik besmet met het Coronavirus?

Kijk op <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19>. Hier kun je zien of er een reden is om je te laten testen op het Coronavirus. Bel met je huisarts als je twijfelt. Je kunt dan bespreken of je je moet laten testen of niet. Ga je naar de verloskundige of gynaecoloog en denk je dat je misschien besmet bent met het Coronavirus? Bel dan eerst met de verloskundige of het ziekenhuis voordat je er heen gaat.

Ik heb klachten (hoesten, neusverkoudheid, keelpijn, griepig gevoel en/of koorts), kan mijn medische echo-onderzoek nog doorgaan?

Nee, bij klachten blijf je thuis. Neem wel telefonisch contact op met je behandelend verloskundige, huisarts of gynaecoloog: zij zullen kijken waar en wanneer je echo-onderzoek het beste kan plaatsvinden.

Kan ik nog een pretecho laten maken?

Ja, vanaf 11 mei 2020 kun je weer een pretecho laten maken.

Kan ik mijn medische echo bij een pretechobedrijf laten maken?

Nee, dat kan in principe niet. Overleg de mogelijkheden alstublieft met je verloskundige, huisarts of gynaecoloog.

Is een zwangere vrouw meer vatbaar voor het Coronavirus?

Waarschijnlijk is een zwangere vrouw niet meer vatbaar om het Coronavirus te krijgen. We weten dit niet zeker.

Is een zwangere vrouw ernstiger ziek van het Coronavirus?

Voor zover wij weten is dan niet zo.

Kan de baby in de buik ziek worden tijdens de zwangerschap of bij de bevalling?

Tot nu toe is er geen zwangere vrouw bekend bij wie de baby in de buik het Coronavirus heeft gekregen van de moeder. Ook tijdens de bevalling is er tot nu geen baby ziek geworden van het Coronavirus bij de moeder. Baby's in de buik en na de bevalling zijn onderzocht of zij het virus hebben. Het virus zat niet in het vruchtwater, niet in het bloed in de navelstreng, niet in de keel van de baby en niet in de borstvoeding.

Hoe bescherm ik mijn baby bij de verzorging tegen corona?

Zolang je het Coronavirus hebt, kun je je baby besmetten tijdens of na de bevalling. Bijvoorbeeld als je je baby voeding geeft of knuffelt. Daarom zijn de volgende dingen belangrijk. Deze maatregelen neem je totdat je 24 uur geen klachten hebt.

- Was goed je handen, voordat je je baby aanraakt.

- Was goed je handen voordat je borstvoeding of flesvoeding geeft of gaat kolven.
- Je kunt besluiten de fles te laten geven door iemand anders die niet besmet is met het Coronavirus.
- Gebruik alleen je eigen borstkolf en maak die goed schoon.
- Draag een mondkapje bij het voeden, verzorgen en knuffelen om de kans op besmetting van je baby zo klein mogelijk te maken. Welk soort mondkapje en hoe het te gebruiken, dat zal de kraamhulp, arts of verloskundige je uitleggen.
- Gebruik bij iedere voeding een nieuw mondkapje.
- Al deze dingen gelden ook voor andere mensen in je huis met klachten. Ze gelden op alle momenten dat er contact is met de baby zoals verschonen, fles geven en knuffelen.
- Als jij en je baby in dezelfde kamer zijn moeten jullie op momenten dat de baby niet wordt gevoed of verschoond, in elk geval 1,5 meter houden. Dit geldt ook voor andere huisgenoten met corona.

Het Coronavirus kan niet in de borstvoeding komen. Met een goede hygiëne (zie hierboven) kan je gewoon borstvoeding geven. Misschien ben je bang dat je je baby met het Coronavirus besmet. Dat is niet helemaal te voorkomen. De verloskundige, kraamhulp of arts zullen samen met jou alles doen om te zorgen dat de kans zo klein mogelijk is dat je baby wordt besmet. Mocht het toch gebeuren, dan hoeft je je daar niet schuldig over te voelen. Je baby zal waarschijnlijk niet erg ziek worden van het Coronavirus.

Kan ik een miskraam krijgen van het Coronavirus?

Tot nu toe hebben zwangere vrouwen met het Coronavirus niet vaker een miskraam of zwangerschapsverlies gehad dan zwangere vrouwen die niet besmet zijn met het Coronavirus.

Ik heb nu een infectie met het Coronavirus en zit in thuisisolatie, gaat mijn afspraak met de verloskundige of gynaecoloog door?

In principe gaat deze afspraak niet door. Bel met je verloskundige of gynaecoloog om te vragen wat je het beste kunt doen.

Ik ben genezen van een infectie met COVID-19, moet ik nu onder controle van een gynaecoloog?

Nee. Als je onder controle bent van een verloskundige, kun je daar blijven.

Ben je erg ziek van het Coronavirus? Soms groeit je baby dan minder goed. Je krijgt dan in het laatste deel van je zwangerschap elke 2 weken een echo. Dit is om te kijken of je baby goed groeit. Soms besluit de arts dat de baby eerder moet worden gehaald als dat beter is voor je gezondheid.

Als na 2 echo's blijkt dat alles goed gaat, dan krijg je minder vaak echo's.

Ik moet voor controle naar de verloskundige/naar het ziekenhuis. Mag ik iemand meenemen?

Vanaf 11 mei 2020 mag je jouw partner weer meenemen naar de controleafspraken bij je verloskundige. In de meeste ziekenhuizen kun je ook weer je partner meenemen. Vraag bij je ziekenhuis wat er wel of niet mag.

Ik ga bevallen. Mogen er andere mensen bij de bevalling zijn?

Je partner mag bij de bevalling zijn. Afhankelijk van de mogelijkheden en regels in het ziekenhuis kan in veel ziekenhuizen nog geen extra persoon mee naar de bevalling. Vraag bij je ziekenhuis wat er wel of niet mag. Neem je kinderen niet mee, maar vraag een oppas bij je thuis.

In de thuissituatie is het soms mogelijk om een extra persoon bij de bevalling aanwezig te laten zijn.

Kan ik nog veilig naar het ziekenhuis?

Jij en je baby kunnen, als dat nodig is, veilig naar het ziekenhuis. De zorg voor Coronapatiënten gebeurt in een beschermde omgeving. Je komt dus niet in de buurt van Coronapatiënten. Bel in alle gevallen eerst met je verloskundige, huisarts, gynaecoloog of kinderarts.

Ik ga bijna bevallen, kan ik in het ziekenhuis terecht?

Je kunt zeker in het ziekenhuis bevallen als het medisch gezien noodzakelijk is dat je in het ziekenhuis bevalt. Is het voor jou niet noodzakelijk in het ziekenhuis te bevallen, maar wil je dat graag? Dan kan dat in de meeste ziekenhuizen. Vraag na bij je verloskundige of gynaecoloog wat er bij jou in de buurt mogelijk is.

Verloskundigen, gynaecologen, kinderartsen en kraamzorg proberen te zorgen dat in zoveel mogelijk ziekenhuizen zwangere vrouwen terecht kunnen voor de bevalling.

Ik heb nu een infectie met het Coronavirus, mag ik thuis bevallen?

Bij milde klachten kun je ook thuis bevallen. Bij zwaardere klachten is het beter in het ziekenhuis te bevallen. Hier kunnen wij de baby in de buik in de gaten houden met apparatuur, zoals het cardiotocogram.

Mag ik borstvoeding geven als ik een infectie met het Coronavirus heb?

Ja. Er is onderzoek gedaan of het virus in de borstvoeding terechtkomt. Dat is niet zo. Wij raden aan om borstvoeding te geven met een mondkap en extra hygiënemaatregelen te volgen (handen wassen voor het aanraken van de baby of borsten, eigen borstkolf te gebruiken of fles en de borstkolf goed schoon te maken na gebruik). Je kunt wel de baby besmetten met het Coronavirus als de baby dicht bij je is. Je kunt ook kolven en de gekolfde melk door een gezond persoon aan je baby laten geven. Meer informatie vind je op de [website van de borstvoedingsraad Nederland](#).

Ik ben bevallen, mag ik kraamvisite?

Kraamvisite na de bevalling is niet gewenst in het ziekenhuis. Beval je thuis, ook dan is kraamvisite niet gewenst. Zeker niet als iemand klachten heeft.

Ik ben bevallen, hoe zit het met de zorg?

Als in het gezin een (verdenking) is van Corona, komt de kraamverzorgende minimaal 3 uur per dag bij je thuis. Zowel de verloskundige als de kraamverzorgende houden contact met jou via (beeld)bellen. Er mag geen kraambezoek komen als de kraamverzorgende bij jou thuis is.

Als in het gezin geen (verdenking) is van Corona, komt de kraamverzorgende zoveel mogelijk zorg leveren bij je thuis. Er mag één vaste bezoeker aanwezig zijn als de kraamverzorgende aan het werk is. Ook de verloskundige komt – als dat mogelijk is – eenmaal bij je langs.

Ik ben bevallen, hoe gaat het met de hiehprik en gehoortest voor de baby?

De hiehprik gaat door. De gehoortest was tijdelijk stopgezet, maar is sinds 4 mei jl. weer opgestart. Als je kind nog geen gehoorscreening heeft gehad, neem dan contact op met de jeugdgezondheidszorgorganisatie.